

Kdy využít pečovatelskou službu a kdy ne: Praktické příklady z každodenního života

Pečovatelská služba je pomoc, kterou mohou využít lidé, kteří z důvodu věku, nemoci nebo postižení nezvládají některé běžné činnosti. Nejde ale o náhradu zdravotní péče ani trvalou přítomnost pečovatele 24 hodin denně. Kdy je tedy vhodné tuto službu využít – a kdy hledat jinou formu pomoci?

Co pečovatelská služba obvykle nabízí?

Pečovatelská služba poskytuje například:

- pomoc s hygienou (koupání, mytí),
- pomoc s oblékáním,
- pomoc s použitím wc,
- pomoc s přípravou i podáním jídla a pití,
- doprovod k lékaři, na úřady, na nákup

! Kdy je využití pečovatelské služby vhodné?

Paní Božena (82 let): Kontrola paní, připomenutí léků a psychická podpora

Paní Božena žije sama v bytě, je mobilní a soběstačná, před rokem ji operovali kyčel kvůli zlomenině po pádu, od té doby se pádu bojí, paní také užívá 6 druhů léků, často zapomíná na večerní dávku. Dcera žije daleko, není v jejích silách matku denně kontrolovat. Paní si přeje zůstat doma, do pobytového zařízení jít nechce. Pečovatelka k ní dochází 2x denně, ráno a večer, ráno pečovatelka zkontroluje, že je paní v pořádku a připomene jí užití léků, pečovatelka s ní dále krátce promluví a ujistí se, že je v pořádku. Večer pečovatelka paní zkontroluje znovu, opět připomene léky, a s paní pohovoří. Dcera dojíždí 1x za 14 dní, zajišťuje správné nadávkování léků do lékovky na 14 dní dopředu.

Model péče:

 Klientka – zvládá skoro veškerou péči sama

 Rodina – navštěvuje 1x 14 dní, zajišťuje nadávkování léků

 Pečovatelská služba – dochází 2x denně po-ne, zajišťuje kontrolu paní a dohled, že užila léky, dochází tak i k psychické podpoře klientky.

Paní Marie (79 let): potřeba pomoc i s osobní hygienou, pomoc při výměně inkontinenčních pomůcek, s přípravou a podáním stravy

Paní Marie prodělala před 2 měsíci cévní mozkovou příhodu. Je ochrnutá na pravou polovinu těla, mluví velmi omezeně, ale rozumí. Žije s dcerou, která pracuje z domova. Paní potřebuje 3x denně pomoci s hygienou na lůžku, výměnu inkontinenčních pomůcek, pomoci se základním polohováním, přípravou a podáním stravy. Pečovatelská služba dojíždí ráno a večer, po zbytek dne péči zajistí dcera.

Model péče:

 Klient – nezvládá žádnou část péče

 Rodina – pomáhá několikrát denně

 Pečovatelská služba – pomáhá 2x denně každý den včetně víkendu a státních svátků, zároveň tak ulehčuje pečující osobě

 Domácí péče-sestra zajišťuje odborné polohování, odborné ošetření kůže a rehabilitační cvičení (indikuje praktický lékař, hradí pojišťovna)

Maminka (31 let) na rodičovské s dítětem (2 roky) se smyslovým postižením: Pomoc v domácnosti

Maminka žije sama s dítětem v bytě v bytovém domě. Matka musí být s dítětem doslova „v jednom kuse“. Nedokáže si dojít na nákup, vyprat, navařit. Dítě odmítá cizí osoby, pečovatelka ho ani nesmí zvedat nebo se ho dotýkat. Matka ale potřebuje pomoc. Pečovatelská služba dojíždí 3x týdně, zajistí nákup prostřednictvím dovážkové firmy, nákup převezme a ten uloží, zajistí 3x týdně základní úklid domácnosti a také pomůže s praním a žehlením prádla, zajistí 3x týdně teplé jídlo.

Model péče:

 Klientka – zvládá část péče zcela sama

 Rodina – není zapojena

 Pečovatelská služba – 3x týdně zajistí nákup prostřednictvím dovážkové firmy, nákup uklidí, zajistí 3x týdně základní úklid domácnosti a také pomůže s praním a žehlením prádla, zajistí 3x týdně teplé jídlo

- Pomáhá i s doplněním hygienických pomůcek a komunikací s úřady

- **Výsledek:**

Matka získala kapacitu na rehabilitační cvičení s dítětem i péči o sebe, matka je sice stále doma s dítětem, ale nemusí řešit fyzicky a časově náročné činnosti. Zvládá péči bez psychické dekompenzace. Pečovatelská služba pomáhá i s doplněním hygienických pomůcek a komunikací s úřady.

Pan Milan (26 let): Pomoc při nakupování, úklidu, orientaci

Pan Milan žije v rodinném domě společně s rodiči, je hůře orientovaný v čase a běžných záležitostech, má horší finanční gramotnost. Pan Milan zvládá běžné denní činnosti (osobní hygiena, jednoduché úkoly), ale potřebuje dohled při nákupu, praní a úklidu. Fyzicky vše zvládne sám, potřebuje ale vedení. Pečovatelská služba za pánem dojíždí 2x týdně, asistuje při úklidu jeho pokoje, ukazuje mu, jak srovnat věci, dále pánovi pomáhá orientovat se v jednoduchých nákupech, doprovází jej do obchodu. Pečovatelská služba podporuje pána v domácnosti, pomůže mu s instrukcí, jak dát prádlo prát, jak prádlo správně pověsit a urovnat do skříní.

 Klient – zvládá část péče zcela sám

 Rodina – rodiče pomáhají při různých činnostech- doprovod k lékaři, příprava jídla

 Pečovatelská služba – 2× týdně navštíví pána a pomáhá s činnostmi, které samostatně nezvládá

Přínos: Pan Milan se učí samostatnosti a rodiče mají odlehčení, aniž by musel odcházet z domova. Pán je díky službě částečně samostatný. Pečovatelská služba pomohla pánovi zprostředkovat možnost docházení do Denního stacionáře 2x týdně, kde dochází k dalšímu posilování samostatnosti klienta.

Kdy hledat jinou formu pomoci?

 Klient vyžaduje 24hodinový dohled nebo přítomnost

 **Paní Růžena (91 let): Potřeba celodenního dohledu**

Paní Růžena trpí pokročilou demencí, trpí halucinacemi a bludy, opakovaně odchází z domu a nezná cestu zpět, pomáhají ji kolemjdoucí, policie. Děti paní bydlí mimo město, nemají možnost si paní vzít k sobě domů.

 **Problém:**

Potřebuje **nepřetržitý dohled**, který pečovatelská služba neposkytuje, docházkový model nestačí – mezi návštěvami by byla klientka v nebezpečí, nelze také ošetřit rizika, která mohou vzniknout během noci.

 **Alternativa:** Domov se zvláštním režimem (např. pro osoby s demencí), osobní asistence. Se sepsáním žádosti do pobytového zařízení může pomoci sociální pracovnice obce, sociální pracovnice pečovatelské služby. Pečovatelská služba předá kontakt na místně dostupnou osobní asistenci.

Máte zájem o naše služby, nebo se jen chcete na něco zeptat?

Neváhejte se obrátit na naši **Charitní pečovatelskou službu Ždánice:**

Telefon: 737 234 096

E-mail: chps.zdanice@hodonin.charita.cz

Adresa: Zámecká 848, 696 32 Ždánice